

MENU SEMAINE 03

LE BESSAT

du LUNDI 12/01 au VENDREDI 16/01



RESEAU LA TABLE DE CANA

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Macédoine de légumes aux oeufs durs

Salade de haricots verts au thon et oignons rouges

BIO

Tarte aux poireaux

BIO

Salade de pâtes comme en Italie

BIO

Plat

Gratin de quenelles à la volaille forestière.
Riz basmati

Saucisse.
Emincé de choux, carottes et pommes de terre

BIO

Dos de poisson sauce provençale.
Gratin de chou-fleur

BIO



Rôti de bœuf braisé.
Carottes mijotées



Laitage

Yaourt



Fromage coupé



Fromage coupé



Yaourt



Dessert

Fruit

BIO

Purée de fruits pommes abricots

BIO

Dessert maison

Fruit

BIO

SE REPERER DANS LE MENU :



BIO



végétarien

local

poisson MSC

Produit Bio

Label EGALIM

Viande fermière