



LE BESSAT

Semaine du 03/01 au 07/01/2022

	LUNDI <i>Menu végétarien</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade d'haricots verts	 Duo de chou blanc BIO & chou rouge BIO		   Potage de légumes BIO	Terrine de légumes
S VIANDE					
PLAT	 Ravioli au tofù BIO	Sauté de poulet aux oignons		Sauté de dinde au jus	  Riz BIO à la bolognaise
S VIANDE		<i>Cubes de colin au citron</i>		<i>Hoki sauce 4 épices</i>	 <i>Riz et base chili</i>
GARNITURE	(plat complet)	   Purée de pommes de terre BIO		 Chou fleur BIO braisé	(plat complet)
FROMAGE	Cotentin	Yaourt nature & sucre		Camembert	Petit suisse aromatisé
DESSERT	Crème dessert au caramel	Fruit de saison		Galette des rois	  Fruit de saison BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Race à Viande



Produits Locaux (sous réserve d'approvisionnement)



Fabriqué sur la cuisine



Innovation culinaire



Viande française



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 janvier au 9 janvier		MAIRIE DU BESSAT - Ecole Du BOURG - LE BESSAT													
lun 3 janvier	Salade de Haricots verts extra fin					X							X		
	Raviolis au tofu bio		X							X	X				
	Cotentin nature	X													
	Crème dessert praliné	X													
mar 4 janvier	Chou Rouge BIOet Blanc BIOvgt														
	Poulet sauté aux oignons	X				X				X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
jeu 6 janvier	Fruit de saison														
	Potage légumes bio	X													
	Sauté de dinde au jus	X				X					X		X		
	Chou-fleur bio braisé	X									X		X		
ven 7 janvier	Camembert	X													
	Galettes des rois	X	X	X			X								
	Terrine de légumes	X	X	X							X				
ven 7 janvier	Bolognaise au boeuf														
	Riz bio														
	Fromage blanc aux fruits 50Grs	X													
	Fruit bio 1														