



LE BESSAT



Semaine du 11/10 au 17/10/2021

# TOUS FOUS DU GOUT EPICES & HERBES FRAICHES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Menu végétarien</i>	VENDREDI
ENTREE	 Potage BIO 4 légumes au paprika 	 Coneombre BIO erèze eiboulètte 		 Rémoulade BIO saveur provençale 	Tarte butternut eumin 
S VIANDE					
PLAT	 Colin crumble pain d'épices	Sauté de poulet potiron curcuma 		 Pané de mozzarella sauce fromage blanc curry	 Sauté de boeuf sauce cajun
S VIANDE		<i>Médaille de merlu sauce cubaine</i>			<i>Galette basquaise</i>
GARNITURE	 Riz BIO à l'indienne Ducasse 	 Purée BIO infusée à la sauge 		 Chou romanesco & brocolis épices du soleil 	 Macaroni BIO herbes du jardin 
FROMAGE	 Yaourt nature BIO	Petit moulé ail & fines herbes		Petit suisse aromatisé	Petit Louis
DESSERT	Fruit de saison	 Roulé à la myrtille		 Cake BIO amande spéculoos 	Fruit de saison



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Race à Viande



Produits Locaux (sous réserve d'approvisionnement)



Fabriqué sur la cuisine



Innovation culinaire



Viande française

TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 11 octobre au 17 octobre</b>		<b>MAIRIE DU BESSAT - Ecole Du BOURG - LE BESSAT</b>													
lun 11 octobre	Potage 4 légumes au paprika	X													
	Poisson blanc crumble de pain d'épices														
	Riz BIO à l'indienne										X		X		
	Yaourt nature BIO	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
mar 12 octobre	Concombre bio														
	Sauté de poulet sauce potiron curcuma	X								X					
	Purée Bio infusée à la sauge	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Roulé aux myrtilles	X	X	X						X					
	VINAIGRETTE BASILIC MAISON					X							X		
	Pain 400 g		X												
jeu 14 octobre	Salade fraîcheur BIO			X							X		X		
	Pané mozzarella fromage blanc curry	X	X	X		X							X		
	Chou romanesco et brocolis saveur du soleil														
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X													
	Gâteau amande spéculoos	X	X	X			X								
	Pain 400 g		X												
ven 15 octobre	Tarte butternut	X	X												
	Sauté de boeuf sauce cajun	X													
	Macaronis Bio aux parfums du jardin		X												
	P'tit Louis	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												