



LE BESSAT

Semaine du 23/01 au 29/01/2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
--	-------	-------	----------	-------	----------

ENTREE	Taboulé à la semoule BIO	Salade verte BIO vinaigrette moutarde à l'ancienne		<p>Nems de légumes</p> <p>Riz BIO égrenné de pois à l'asiatique</p> <p>Ynourt BIO aromatisé à la mangue</p> <p>Cake BIO au citron</p>	Chou blanc BIO vinaigrette nature	
S VIANDE						
PLAT	Steak de cabillaud citron	Sauté de poulet en blanquette			Riz BIO égrenné de pois à l'asiatique	Couscous BIO merguez
S VIANDE		<i>Médaille merlu sauce crème</i>			Semoule BIO façon couscous	
GARNITURE	Purée de pomme de terre et potiron	Carottes BIO Vichy			(plat complet)	(plat complet)
LAITAGE	Fromage blanc aromatisé	Fourme d'Ambert AOC			Ynourt BIO aromatisé à la mangue	Pavé 1/2 sel
DESSERT	Fruit de saison	Flan à la vanille		Cake BIO au citron	Compote de pomme	

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Fabriqués sur la cuisine

Label Rouge

Innovation culinaire

Race à Viande

Viande française

Produits Locaux

ORIGINE France



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------

Période du 23 janvier au 29 janvier

MAIRIE DU BESSAT - Ecole Du BOURG - LE BESSAT

lun 23 janvier	Taboulé a la semoule bio		X													
	Steak haché de cabillaud sauce citron	X	X	X	X											
	Purée de pommes de terre et potiron	X														
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Fruit de saison 1															
mar 24 janvier	Salade verte bio															
	Poulet sauté sauce blanquette	X								X	X					
	Carottes Vichy bio															
	Fourme d'Ambert	X														
	Gélifié vanille	X														
jeu 26 janvier	Nem au légume			X						X						
	Riz et base égrené asiatique		X							X	X					
	Yaourt BIO aromatisé	X														
	Cake au citron maison	X	X	X						X						
ven 27 janvier	Chou blanc râpé bio sauce vinaigrette															
	Couscous merguez	X	X										X			
	Pavé demi sel	X														
	Compote de pommes															