



LE BESSAT

Semaine du 13/03 au 19/03/2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade de blé BIO catalane	Carottes râpées BIO vinaigrette nature		<p><i>Pommes sauce raita</i></p> <p><i>Dahl de lentilles corail BIO</i></p> <p><i>(plat complet)</i></p> <p><i>Camembert</i></p> <p><i>Smoothies BIO à la mangue</i></p>	Salade verte vinaigrette du terroir
S VIANDE					
PLAT	Jambon de poulet	Steak de cabillaud curry			Steak de veau aux olives
S VIANDE	<i>Croq veggie fromage</i>				<i>Poissonnette</i>
GARNITURE	Ratatouille	Brocolis BIO saveur jardin			Riz créole BIO
LAITAGE	Yaourt BIO aromatisé au citron	Vache qui rit BIO			Yaourt nature BIO
DESSERT	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat noir			Compote de pomme coing

Produit issu de l'Agriculture Biologique  
 Fabriqués sur la cuisine

Label Rouge  
 Innovation culinaire

Race à Viande  
 Viande française

Produits Locaux



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 13 mars au 19 mars</b>		<b>MAIRIE DU BESSAT - Ecole du bourg Le Bessat</b>													
lun 13 mars	Salade de blé bio catalane		X			X							X		
	Jambon de poulet									X					
	Ratatouille														
	Yaourt BIO aromatisé	X													
	Fruit bio 1														
mar 14 mars	carottes râpées BIO														
	Steak haché de cabillaud sauce curry	X	X	X	X										
	Brocolis bio saveur du jardin														
	Vache qui rit Bio	X													
	Mousse au chocolat noir	X								X					
jeu 16 mars	Pommes sauce raïta	X													
	Dahl de lentilles corail BIO														
	Camembert	X													
	Smoothie mangue vanille maison	X													
ven 17 mars	Salade verte														
	Burger de veau aux olives	X	X	X		X				X					
	Riz BIO créole														
	Yaourt nature bio	X													
	Compote pommes coing sans sucre														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 13 mars au 19 mars</b>		<b>S/Viande MAIRIE DU BESSAT - Ecole du bourg Le Bessat</b>													
lun 13 mars	Salade de blé bio catalane		X			X							X		
	Croq veggio fromage	X	X	X											
	Ratatouille														
	Yaourt BIO aromatisé	X													
	Fruit bio 1														
ven 17 mars	Salade verte														
	Poissonnette		X	X	X					X					
	Riz BIO créole														
	Yaourt nature bio	X													
	Compote pommes coing sans sucre														